

## Unverbindliche Infoabende

- ◆ Dienstag, 14.6. 2022, 19 Uhr, Bildungshaus St. Hippolyt
- ◆ Montag, 27.6. 2022, 19 Uhr, Online via Zoom
- ◆ Montag, 13.9. 2022, 19 Uhr, BZ St. Benedikt

Anmeldung erbeten!

## Anmeldung

Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Promenade 13, 3353 Seitenstetten

07477 42885 | margarethe.gruber@st-benedikt.at | <http://www.st-benedikt.at>

Motivationsschreiben und Lebenslauf erforderlich.

## Abschlussvoraussetzungen

Projektarbeit: Ausarbeitung einer Praxispilgerung, zwischen 2. und 3. Modul ein Buchexzerpt oder eine spirituelle Kirchenführung.

**Lehrgangskosten € 840,-** (ohne Nächtigungen und Verpflegung)

## Lehrgangsleitung

**Mag.<sup>a</sup> Alexandra Ritter** Theologin, Pilgerbegleiterin, kbw Diözese St. Pölten

**Mag.<sup>a</sup> Lucia Deinhofer** Theologin, Religionspädagogin, Direktorin BZ St. Benedikt

**Mag.<sup>a</sup> Margarethe Gruber** Bildungsmanagerin, BZ St. Benedikt

Dieser Lehrgang entspricht den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft „Pilgerpastoral“ des Österreichischen Pastoralinstitutes.



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



Ort für **Bildung**  
Ort für **Begegnung**  
Ort für **Kultur**

**St. Benedikt**  
Bildungszentrum  
Seitenstetten

Promenade 13, A-3353 Seitenstetten • [www.st-benedikt.at](http://www.st-benedikt.at)



# Wege zum Leben gemeinsam gehen

Zertifizierter Lehrgang für  
Pilgerbegleiter/innen

**Oktober 2022 – September 2023**



*Immer mehr Menschen unterbrechen den Alltag, ziehen die Wanderschuhe an, packen den Rucksack und machen sich auf den Weg, um zu pilgern. Dieser Lehrgang befähigt die Teilnehmer/innen, einzelne Personen oder Gruppen auf Pilgerungen spirituell zu begleiten, diese zu organisieren und die Faszination des Pilgerns zu vermitteln.*

### Modul 1: Pilgern – Meine Sehnsucht bekommt Füße

**Freitag, 14.10. 2022, 15 Uhr bis Sonntag, 16.10. 2022, 13 Uhr, BZ St. Benedikt**

INHALTE: Kennenlernen, Motivation und Ziele, Berge als Orte der Gotteserfahrung, Pilgerwege in der Diözese St. Pölten, Übersicht großer Pilgerwege in Europa und Österreich, Pilgern und digitale Medien (Apps, Datenschutz), Ökologie des Pilgerns, Pilgerlieder, Vortragen von Texten, kleine Pilgerung.

### Modul 2: Wege, die bewegen

**Freitag, 18.11. 2022, 15 Uhr bis Sonntag, 20.11. 2022, 13 Uhr, Stift Altenburg**

INHALTE: Erfahrung mit allen Sinnen, Rituale und Symbole, Pilgern aus touristischer Sicht, Pilgern in den Weltreligionen, Tourenplanung, Wetter, Orientierung, Bergrettung, Pilgerbegleitung unter rechtlichen Gesichtspunkten, Krypta - Kunst als Quelle spiritueller Erfahrung.

### Online-Modul

**Jänner 2023, 14-17 Uhr**

INHALTE: Erfahrungen mit jungen Erwachsenen, Anregungen, Versöhnung

### Modul 3: Pilgerbegleitung - gemeinsam auf dem Weg sein, Theologie des Pilgerns

**Donnerstag, 16.2. 2023, 18 Uhr bis Sonntag, 19.2. 2023, 13 Uhr, Stift Göttweig**

INHALTE: Pilgern mit der Bibel, Spirituelle Orte erfahren, Praxiserfahrungen, Theologie des Pilgerns, Spirituelle Suche als Zeitphänomen. Fürsorge für sich und andere; Gruppendynamik und Konfliktmanagement, Selbstverständnis der Rolle als Pilgerbegleiter/in, Vorbereitung der Praxispilgerung.

### Online-Modul

**Frühjahr 2023, 19-21 Uhr**

INHALTE: Abend zur Vorbereitung der Praxispilgerung

### Modul 4: Gottes Wege gehen - Praxisanteil

**Mittwoch, 17.5. 2023, 18 Uhr bis Sonntag, 21.5. 2023, 15 Uhr**

ROUTE: Welterbesteig Göttweig - Maria Langegg - Ruine Aggstein - Melk - Maria Taferl

INHALTE: Loslassen und Aufbrechen, Wandeln und sich wandeln, Spirituelle Impulse am Weg, Ankommen und Weitergehen, Reflexion und Sicherung der Praxiserfahrungen.

### Online-Modul

**Ende Juni 2023, 19-21 Uhr**

INHALTE: Praxispilgerung und Projektarbeit

### Modul 5: Präsentation und Reflexion

**Freitag, 22.9. 2023, 15 Uhr bis Samstag, 23.9. 2023 16 Uhr, BZ St. Benedikt**

INHALTE: Reflexion der Praxispilgerung, Präsentation des eigenen Pilgerangebotes, Zusammenfassung und Resümee, Verleihung der Pilgerzertifikate, Ausblick

### Referent/innen:

**Prior P. Michael Hüttl OSB**, Stift Altenburg (angefragt)

**Abt Columban Luser OSB**, Stift Göttweig

**Abt Petrus Pilsinger OSB**, Stift Seitenstetten

**Christian Baumgartner**, Pilgerbegleiter und Wanderführer, Vorstandsmitglied des Vereins Benedikt bewegt in Kärnten

### Bergrettung Wien/NÖ

**Christine Dittlbacher MAS**, Theologin, Kommunikationstrainerin, Pilgerbegleiterin

**Michael Gruber-Schilling**, Survivaltraining

**Wolfgang Jelinek**, Pilgerbegleiter

**Dipl.Päd.in Marianne Kimeswenger**, Religionspädagogin, Erwachsenenbildnerin, Pilgerbegleiterin

**Dr. Stefan Kimeswenger**, Betriebswirt, Wirtschaftspädagoge, Pilgerbegleiter

**Mag.<sup>a</sup> Astrid Lampl**, Naturpsychologin

### LEADER Region Tourismusverband Moststraße

**Mag.<sup>a</sup> Alexandra Ritter MAS**, Theologin, Pilgerbegleiterin

**Dr. Michael Rosenberger**, Univ. Prof. für Moralthologie an der Katholischen Universität Linz

**Mag.<sup>a</sup> Sieglinde Witzany-Durda**, Voice-Energy

**Dr.in Mag.<sup>a</sup> Sr. Melanie Wolfers**, Philosophin, Theologin, Autorin, Gründerin IMPulsLEBEN (deutschsprachig-weites Projekt für junge Erwachsene auf der Suche nach Lebensorientierung und sozialem Engagement)

**Mag.<sup>a</sup> Lucia Deinhofer**, Theologin, Religionspädagogin u.a.

### Lehrgangsbegleitung:



**Mag.<sup>a</sup> Alexandra Ritter MAS**

Theologin, Pilgerbegleiterin, kbw Diözese St. Pölten - Fachbereichsleiterin „Spirituell / Glauben leben“